

COSA E' IL NUOVO CORONA VIRUS?

I corona virus sono una grande famiglia di virus che causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie più gravi. Il COVID-19 è una malattia infettiva causata dall'ultimo corona virus che è stato scoperto (SARS-CoV-2).

Come si diffonde il virus?

La gente può ammalarsi di COVID-19 interagendo con coloro che hanno il virus, attraverso l'inalazione di piccole gocce emesse dalle persone contagiate, per mezzo della tosse o degli starnuti oppure toccando superfici contaminate e poi toccandosi il naso, la bocca e gli occhi.

Quali sono i sintomi?

Molte persone che prendono l'infezione accusano un lieve malessere e poi guariscono, ma la malattia può essere più grave per altri soggetti. I sintomi includono un insieme di:

- ▣ Febbre
- ▣ Tosse
- ▣ Difficoltà nella respirazione
- ▣ Dolore Muscolare,
- ▣ Stanchezza



Inserisci qui il link della tua nazione
www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china

INSORGENZA DELLA NUOVA MALATTIA CORONAVIRUS (COVID-19) Cosa devi sapere?

Cosa fare se ti ammali?

Se sei stato in un'area interessata dal COVID-19 con rischio di esposizione **O** sei stato in contatto con una persona che ha il COVID-19 **E** entro 14 giorni sviluppi tosse, febbre o respiro corto:



Resta a casa e non andare al lavoro o a scuola.



Chiama immediatamente il numero sanitario del paese in cui ti trovi per un consiglio (vedi sul retro); fai in modo di indicare i tuoi sintomi, la cronologia dei viaggi e i contatti.



Non andare dal medico o all'ospedale. Potresti contagiare altre persone. Se hai necessità di contattare il tuo medico o di andare al pronto soccorso, chiama in anticipo; indica sempre i sintomi, la cronologia dei viaggi o i contatti.

Le aree a rischio di esposizione al COVID-19 sono quelle in cui vi sono catene di infezione più estese. Queste possono cambiare man mano che la situazione si sviluppa. Per l'elenco più consulta i siti web nazionali ufficiali, accessibili anche tramite l'ECDC.



COME PUOI PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI DALL'INFEZIONE



Evita il contatto ravvicinato con i malati, in particolare le persone che tossiscono o starnutiscono.



Tossisci e starnutisci nel tuo gomito o in un fazzoletto, **NON** nella mano. Getta subito il fazzoletto usato in un contenitore chiuso e lavati le mani con acqua e sapone.



Evita di toccarti gli occhi, il naso e la bocca prima di lavarti le mani.



Lavati regolarmente le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi **OPPURE** usa un disinfettante a base di alcol dopo aver tossito / starnutito, prima di mangiare e prima di cucinare, dopo l'uso del bagno, dopo aver toccato superfici in luoghi pubblici.



Pratica il distanziamento sociale: mantieni una distanza di almeno 1 metro tra te e gli altri, soprattutto da chi tossisce o starnutisce.



NUMERI NAZIONALI PER IL COVID-19

Austria	(+43) 800 555 621
Belgio	(+32) 800 14689
Bulgaria	(+359) 2 807 87 57
Croazia	(+385) 91 468 30 32; (+385) 99 468 30 01
Cipro	(+357) 1420
Repubblica Ceca	(+420) 724 810 106; (+420) 725 191 367
Danimarca	(+45) 72 22 74 59
Estonia	(+372) 634 6630; 1220
Finlandia	(+358) 295 535 535
Francia	(+33) 800 130 000
Germania	(+49) 30 346 465 100
Grecia	(+30) 210 521 2054
Ungheria	(+36) 80 277 455; (+36) 80 277 456
Irlanda	(+353) 1850 24 1850 *
Italia	(+39) 1500
Lettonia	(+371) 67387661
Lituania	(+370) 8 618 79984
Lussemburgo	(+352) 8002 8080
Malta	(+356) 21324086
Paesi Bassi	(+31) 800-1351
Polonia	(+48) 800 190 590
Portogallo	(+351) 808 24 24 24
Romania	(+40) 800 800 358
Slovacchia	(+421) 917 222 682
Slovenia	(388) 31 646 617, 080 1404 *
Spagna	Vedi i numeri regionali: https://bit.ly/2VOt0zs
Svezia	(+46) 113 13
Norvegia	(+47) 815 55 015
Islanda	(+354) 544 4113, 1700
Liechtenstein	(+423) 230 30 30
Svizzera	(+41) 58 463 00 00
Regno Unito	(+44) 111*

* numeri chiamati solo dal rispettivo paese

**Per le emergenze: chiamare il 112
negli
Stati Membri dell' UE**

INSORGENZA DELLA NUOVA MALATTIA DI CORONAVIRUS (COVID-19) Cosa devi sapere?

Resta sano mentre viaggi

Se viaggi in aree a rischio di contagio COVID-19:

- ▣ pratica rigorose misure igieniche (vedi fronte),
- ▣ mantieni il più possibile la distanza sociale
- ▣ segui i consigli sanitari locali.

Evita di viaggiare se sei malato.



Le mascherine non sono consigliate per proteggersi dal COVID-19.

Le persone sane non hanno bisogno di indossare mascherine a meno che non si prendano cura di una persona malata di COVID-19.

Le mascherine dovrebbero essere riservate agli operatori sanitari e a coloro che si prendono cura dei malati a casa.

L'uso improprio delle mascherine può comportare un'ulteriore diffusione. Le mascherine sono efficaci solo se utilizzate in combinazione con frequenti lavaggi delle mani, fatti con acqua e sapone o disinfettante a base di alcool.

Se ti ammali durante un viaggio



Informa immediatamente il personale responsabile e consulta al più presto un medico.



Evita, se possibile, i trasporti pubblici. Se hai necessità di prendere i mezzi pubblici, mantieni almeno 1 metro di distanza dagli altri passeggeri, se è possibile. Lavati regolarmente le mani con acqua e sapone OPPURE usa un disinfettante a base di alcol.



Segui i consigli delle autorità sanitarie locali. Loro conoscono meglio la situazione epidemiologica locale.



Tieniti informato! Controlla regolarmente le informazioni delle autorità sanitarie locali.

**Per ulteriori informazioni:
sito web nazionale**

www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china